

Auf ein Wort

„Männer stehen ständig unter Strom...“, doch woher kommt die fortwährende (An-)Spannung in uns? Liegt es am steten Konfliktpotenzial Ehemann, Vater und Beruf oder an den ständigen Veränderungen und Anforderungen - manchmal noch verstärkt durch Krankheit verbunden mit Älterwerden und Einsamkeit? Oder baut unser „kleiner Mann“ immer dann Spannung auf, wenn unser Verstand eher dagegen ist?

Über diese spannenden Themen und vieles mehr wollen wir gemeinsam nachdenken, zuhören und diskutieren, ohne uns vom alltäglichen Stress (= engl. für Spannung) ablenken zu lassen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Frühlingstag, zu dem Ihr herzlich eingeladen seid.

Eingeladen haben wir als besonderen Gast **Dr. Matthias Stiehler**. Als Männerforscher, Gesundheitswissenschaftler (Mitherausgeber des "Ersten Deutschen Männergesundheitsberichts") und psychologischer Berater für Männer ist er als der „Männerversteher“ (sein neuester Buch-Titel) in Dresden tätig.

www.dermaennerversteher.de

www.matthias-stiehler.de

Bitte Einladung weitergeben:

>> Männer laden Männer ein. <<

Das Team und Ansprechpartner:

Mario Senf, Henry Schäfer, Andreas Ilsche,
Johannes Liepe, Bernd Kitzmann

Karsten Schriever;

Reisesekretär der Ev. Männerarbeit Sachsens

Tel: 0351 / 6521405

Mail: ks@maennerarbeit-sachsen.de

Programmablauf

von 9:00 bis 15:00 Uhr

9:00 Ankommen, Begrüßungskaffee

9:30 Einstieg ins Thema

10:00 Bibeltime mit **Friedemann Schwinger**

10:30 Impuls, Gespräch + Rückfragen

11:00 Pause

11:20 Vortrag: **Männer im Spannungsfeld**
Dr. Matthias Stiehler; Dresden

12:30 Mittagspause

+ Büchertisch

+ Info-Stände

13:30 Gesprächsgruppen

15:00 Schluss

Dazwischen Lieder mit Liedermacher

Michael Laudeley - Dresden

„Bergwirtschaft Wilder Mann“

in 01129 Dresden

Großenhainer Str. 243

Der Tagungsbeitrag: 15,00 €

inkl. Mittagessen und

Begrüßungskaffee

wird am Eingang kassiert.

Ein ermäßigter Betrag ist auf Anfrage möglich!

Reisesekretär
Karsten Schriever
Seifersdorfer Str. 5a
OT Oelsa
01734 Rabenau